

Gyakran előfordul, hogy a gyermekek többsége még kialakulatlan lábboltozattal, lúdtalppal vagy valamilyen tartási rendellenességgel (hanyagtartás, gerincferdülés, tyúkmell, illetve tölcsérmell) totyog be az óvodába.

Óvodánkban három gyógytestnevelő dolgozik ezeknek a problémáknak a javítására, illetve a megelőzésük érdekében. Tevékenységek célja az egészséges testtartás kialakítása és a lábstatikai eltérések korrigálása. Munkájukat segíti az óvodánkban évek óta **jól működő ortopéd szakorvos által végzett szűrés**, melynek célja a mozgásszervi elváltozások kiszűrése. Gyógytestnevelési foglalkozásainkon a szakorvos által javasolt gyermekek differenciált, egyénre/gyermekre szabott képességfejlesztése folyik, figyelembe véve a betegségtypust, a mozgásszervi elváltozást.

A foglalkozásokat kis csoportokban, hetente kétszer a gyógytestnevelő pedagógusok végzik. Mire iskolába mennek elérjük, hogy a gyermekek ismerik a helyes testtartást, képesek alkalmazni azt, megfelelő izomzattal rendelkeznek, felkészültek lesznek az iskolai ülő életmódra és a táskacipelésre.

